

Menus du 1er au 19 octobre 2018

lundi 01/10	mardi 02/10	jeudi 04/10	vendredi 05/10 - repas Bio
salade riz/tomates/maïs	betterave	salade endives pommes/noix	carottes et pommes râpées
rôti de porc au jus	jambon grillé	poulet rôti	poisson sauce oseille
ratatouille	gratin dauphinois	haricots blancs à la tomate	boullgour et petits légumes
comté	fromage blanc vanillé	fromage de chèvre	yaourt
pomme	glace	fruit de saison	compote
lundi 08/10	mardi 09/10	jeudi 11/10	vendredi 12/10
salade de tomates	haricots verts+ dès de fromage	avocat maïs	tarte au poireau
rôti de dinde au miel	encornets en sauce	tartiflette /salade	sauté de porc
carottes vichy	riz créole	petits suisses au fruit	lentilles
camembert	flan au chocolat	galette	riz au lait
quatre-quart	salade de fruits		fruit de saison
lundi 15/10	mardi 16/10	jeudi 18/10	vendredi 19/10
champignon sauce ciboulette	pâté de campagne	maquereau à la moutarde	céleri rémoulade
saucisse de volaille	rôti de dinde au jus	curry de poulet au lait de coco	poisson sauce ciboulette
haricots verts ail/persil	gratin de chou fleur	riz	blé aux petits légumes
semoule aulait	emmental	yaourt soja	brie
pomme	orange	ananas	glace